



## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «Папа, мама, я, ГТО - одна семья!» (далее - фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом физкультурно-массовых мероприятий Департамента спорта Ивановской области и ОГБУ «Региональный центр ВФСК ГТО и массового спорта» на 2019 год.

Целью проведения фестиваля является вовлечение населения Ивановской области в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами фестиваля являются:

- вовлечение семьи в процесс физического воспитания детей, создания условий для активного отдыха семей;
- привлечение наибольшего количества родителей и детей к выполнению нормативов комплекса ГТО;
- создание условий для выполнения норм ВФСК ГТО и развитию мотивации детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в два этапа:

**I этап (муниципальный)** – с 28 октября по 24 ноября 2019 года, проводится в муниципальных образованиях Ивановской области.

**II этап (региональный)** – 30 ноября 2019 года, место проведения г. Шуя, ул. Кооперативная, д. 24 (спортивный комплекс ФГБОУ Шуйский филиал ИвГУ).

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ**

Организация и проведение I (муниципального) этапа фестиваля возлагается на органы местного самоуправления, муниципальные центры тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО.

Организация и проведение II (регионального) этапа фестиваля возлагается на Департамент спорта Ивановской области, ОГБУ «Региональный центр ВФСК ГТО и массового спорта».

Для проведения I и II этапов фестиваля создаются муниципальные и региональные организационные комитеты, которые утверждают составы главных судейских коллегий (далее - ГСК).

Состав ГСК и судейских коллегий по видам испытаний комплекса ГТО формируется проводящими организациями из числа судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины, упражнения которых входят в комплекс ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 г. № 70.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 19.06.2017 г. № 542.

К участию в фестивале допускаются семьи:

- **папа, мама VI - VIII возрастной ступени комплекса ГТО (24-49 лет) и ребенок I возрастной ступени комплекса ГТО (6 до 8 лет);**

- **папа, мама VI - VIII возрастной ступени комплекса ГТО (24-49 лет) и ребенок II возрастной ступени комплекса ГТО (9 до 10 лет).**

К участию в фестивале допускаются граждане зарегистрированные (на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)) и имеющие уникальный идентификационный номер в АИС ГТО.

К участию в фестивале допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача и заявки от муниципального образования Ивановской области.

Ко II (региональному) этапу фестиваля от муниципального образования Ивановской области допускаются 2 семьи (одна семья с ребенком I возрастной ступени и одна семья с ребенком II возрастной ступени), победители I (муниципального) этапа фестиваля.

**Каждый участник областного этапа должен обладать знаком отличия ВФСК ГТО (золотой, серебряный или бронзовый) или иметь знак отличия в системе АИС ГТО.**

К участию в фестивале не допускаются участники, не соответствующие требованиям положения в части условий допуска участников.

## **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа фестиваля I (муниципального) этапа определяется на усмотрение проводящей организации.

Основу программы II (регионального) этапа включают виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к своей возрастной ступени комплекса ГТО:

### **Ребенок:**

1. Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу;
2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
4. Челночный бег 3x10 м;
5. Поднимание туловища из положения лежа на спине.

### **Мама:**

1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
4. Поднимание туловища из положения лежа на спине;



5. Стрельба из электронного оружия;
6. Бег на 30 м (с).

**Папа:**

1. Подтягивание из виса на высокой перекладине;
2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
4. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
5. Стрельба из электронного оружия;
6. Бег на 30 м (с).

Дополнительным видом программы является **эстафета ГТО**.

Эстафета проводится на площадке 18 x 9 м. (Приложение 3)

1 этап - (челночный бег 3x10) мама, ребенок, папа (по очереди).

2 этап - (метание в цель) задача каждого участника, по одному по очереди (ребенок, мама, папа) попасть мячом в цель (дистанция до цели 6м).

3 этап - (прыжок в длину с места) ребенок выполняет три прыжка в длину с места толчком двумя ногами, его задача перепрыгнуть дистанцию 3 м., в случае не преодоления дистанции - штраф (на 5 этапе папа выполняет дополнительно 5 раз сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу).

4 этап – (поднимание туловища из положения лежа на спине) мама выполняет данное испытание в количестве 10 раз.

5 этап – (сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу) папа выполняет 15 раз сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу.

6 этап – (бег) папа, мама, ребенок преодолевают дистанцию гладким бегом.

Время прохождения эстафеты ГТО фиксируется по последнему участнику команды, преодолевшему финишную черту.

Побеждает команда показавшая лучшее время.

## **VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ**

Мероприятие проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России.

Результаты участников показанных на I этапе фестиваля заносятся в систему АИС ГТО.

Результаты участников выполнивших виды испытаний комплекса ГТО в соответствии своей возрастной ступени на II этапе, могут быть занесены в систему АИС ГТО, по заявлению участников.

## **VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Итогом основной программы фестиваля является выполнение нормативов комплекса ГТО и выявления победителей в следующих номинациях:

- **«Семья ГТО»** победитель в данной номинации определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды, в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов. Побеждает семья отдельно с ребенком I ступени и семья с ребенком II ступени, набравшая наибольшее количество очков многоборья комплекса ГТО (папы, мамы, ребенка).

В случае равенства сумм очков у двух или более семей преимущество получает семья, показавшая лучший результат в эстафете ГТО.

- **«Самый спортивный папа»** победитель в данной номинации определяется по наибольшей сумме набранных очков в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов по 6 видам программы Фестиваля - VI ступень (возрастная группа 24-29 лет) и VII ступень (возрастная группа 30-39 лет), по 5 видам программы Фестиваля – VIII ступень (возрастная группа 40-49 лет).

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в подтягивание из виса на высокой перекладине, далее в беге на 30 м., стрельбе из электронного оружия.

- **«Самая спортивная мама»** победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов по 6 видам программы Фестиваля - VI ступень (возрастная группа 24-29 лет) и VII ступень (возрастная группа 30-39 лет), по 5 видам программы Фестиваля – VIII ступень (возрастная группа 40-49 лет).

В случае равенства сумм очков у двух или более участниц преимущество получает участница, показавшая лучший результат в подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, далее в беге на 30 м., стрельбе из электронного оружия.

- **«Самый спортивный ребенок»** победитель определяется в каждой возрастной ступени комплекса ГТО независимо от пола по наибольшей сумме очков, набранных в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов в 5-ти видах программы Фестиваля.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в челночном беге 3х10м, далее - в поднимании туловища из положения лежа на спине.

Победители и призеры в эстафете ГТО определяются отдельно среди семей с ребенком I ступени (6 -8 лет) и среди семей с ребенком II ступени (9-10 лет).

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в номинациях: «Семья ГТО», «Самый спортивный папа», «Самая спортивная мама», «Самый спортивный ребенок» награждаются по решению организаторов соревнований (дипломами, кубками, медалями и личными призами).



Команды, занявшие 1-3 места в эстафете ГТО, награждаются по решению организаторов соревнований (дипломами, кубками и памятными призами).

## **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа фестиваля осуществляется за счет средств бюджетов муниципальных образований Ивановкой области и внебюджетных источников.

Финансовое обеспечение, связанное с проведением и награждением победителей II (регионального) этапа фестиваля осуществляется за счет средств областного бюджета выделенных ОГБУ «Региональный центр ВФСК ГТО и массового спорта» на реализацию мероприятий ВФСК ГТО.

Расходы по командированию участников (проезд до места проведения фестиваля и обратно) обеспечивают командирующие организации.

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия во II (региональном) этапе фестиваля необходимо до 25 ноября 2019 года направить предварительную заявку в электронном виде по установленной форме (Приложение № 1) на эл. адрес [gtoivobl@mail.ru](mailto:gtoivobl@mail.ru).

Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

В день проведения фестиваля в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка по форме согласно приложению № 1;
- медицинский допуск к участию в выполнении норм ГТО (справка от терапевта, педиатра).
- паспорт (оригинал) на каждого (взрослого) участника.
- свидетельство рождении ребенка.

## **XI. ПОДАЧА ОТЧЕТА О ПРОВЕДЕНИИ I ЭТАПА ФЕСТИВАЛЯ**

В срок до 25 ноября в адрес ОГБУ «Региональный центр ВФСК ГТО и массового спорта» ([gtoivobl@mail.ru](mailto:gtoivobl@mail.ru)) направляется отчет о проведении I (муниципального) этапа фестиваля на территории муниципального образования (приложение 2).

По возникающим вопросам необходимо обращаться в ОГБУ «Региональный центр ВФСК ГТО и массового спорта» (8-901-285-07-50 **(51,52)**).

**ЗАЯВКА**  
на участие в II этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)  
«Папа, мама, я, ГТО - одна семья!»

	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	УИН-номер участника
команда 1	Ребёнок		
	Мама		
	Папа		
команда 2			

Руководитель в сфере  
физической культуры и спорта  
муниципального образования

(подпись)

\_\_\_\_\_ (ФИО)

М.П.

**ОТЧЕТ**  
**о проведении I (муниципального) этапа фестиваля Всероссийского**  
**физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)**  
**«Папа, мама, я, ГТО - одна семья!»**

Муниципальное образование	Дата и место проведения	Количество спортивных семей с ребенком I степени комплекса ГТО (6-8 лет)	Количество спортивных семей с ребенком II степени комплекса ГТО (9-10 лет)	№ протокола(ов) результатов в АИС ГТО	СМИ (ссылка)	Комментарии (не указанная информация)



# ЭСТАФЕТА ГТО

